

Corps et nature



Stage de psychothérapie

Coanimation Célestine Masquelier / Yann Desbrosses
Dans la Bresse, du samedi 24 août 2024 au mardi 27 août

Corps et nature

En venant au monde, nous sommes comme une graine qui puise dans un environnement soutenant et nourricier pour développer des ramifications et s'épanouir. Nous avons besoin de créer une relation sécurisante et nourrissante avec notre environnement.

En premier lieu notre entourage humain : famille, couple, amis, collègues... Mais nos racines corporelles et psychiques plongent aussi dans une terre plus profonde : notre écosystème, qui nous enveloppe, nous nourrit, influe sur nos émotions au rythme des saisons.

Trouver une place dans ce monde, trouver sa place, retrouver le contact avec sa dynamique vitale, c'est aussi puiser dans un lien vivant avec la nature : source d'apaisement, d'inspiration, et pourquoi pas de sens.

Pendant ces quatre journées, nous cheminerons ensemble vers la création d'un lien plus profond avec les éléments : terre, arbres, eau, feu... Et nous découvrirons comment ce contact avec la nature peut avoir une incidence sécurisante sur notre relation aux autres humains.

QUAND L'ANCRAGE DANS LE VIVANT FONDE NOTRE SÉCURITÉ.

Ces stages proposent une alliance entre la Gestalt-thérapie, l'Analyse psycho-organique et le mouvement dansé. La danse est un médiateur privilégié pour le travail sur soi. Elle ouvre des voies souvent profondes et nous aide à mieux accéder à nous-mêmes et aux autres. Elle se marie bien avec la Gestalt, psychothérapie qui permet d'explorer ses difficultés et questionnements existentiels en se centrant sur l'ici et maintenant et sur le comment plutôt que sur le pourquoi, et à l'Analyse psycho-organique.

La participation ne nécessite pas de connaissance ou d'expérience en Gestalt-thérapie ni en analyse psycho-organique. De même, il n'existe aucune restriction quant à la condition physique. Cela étant, avant de vous inscrire, il est nécessaire de rencontrer Célestine Masquelier ou Yann Desbrosses.

Du samedi 24 août 2024 (11h) au mardi 27 (16h)

Lieu : Pour ce stage d'été, nous vous emmenons dans un écolieu inspiré par les principes de la Permaculture, dans la Bresse des sources et des bois entre Bourgogne et Jura. Nous serons logés dans un écrin de verdure, au bord d'une piscine à filtration naturelle et près d'une rivière.

Ô Saveur de l'instant : www.ecolieu.osaveurdelinstant.fr

Navette depuis la gare Le creusot TGV possible.

Covoiturage possible.

Tarif : 640 euros

Frais d'hébergement en pension complète:

Stage de quatre jours, trois nuits aux Saveurs de l'instant :

205 € (en chambres de 3 à 5)

235 € (en chambres de 2)

280 € (en chambre individuelle)

Inscription : Auprès de Yann, avec un virement de 210 euros.



Yann Desbrosses est praticien en psychothérapie (Analyse Psycho-Organique (APO), EMDR, écopsychothérapie) à Champs sur Marne et à Paris, superviseur et formateur.

Co-auteur de L'Analyse Psycho-Organique - Les voies corporelles d'une psychanalyse (éditions L'Harmattan), Yann a exercé pendant 12 ans le métier de danseur acrobate, pour des spectacles en nature mettant le corps en contact avec l'arbre, l'eau, la terre.

Cette collaboration avec Celestine Masquelier est l'occasion de partager la danse comme mouvement transformationnel en psychothérapie.

Tel: 06 62 60 49 96

www.yannndesbrosses.com



Célestine Masquelier est Gestalt-thérapeute certifiée, titulaire de l'E.C.P. (European Certificate of Psychotherapy), formatrice à Gestalt plus, l'Institut Français de Formation Psychocorporelle et à l'Institut Limousin de Formation et de Gestalt-thérapie, membre professionnel de la Société Française de Gestalt, membre individuel titulaire de la Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse, danseuse et professeur de danse contemporaine, professeur de lettres modernes.

"J'ai également une formation de danseuse et professeur de danse contemporaine, qui me fait accorder une place privilégiée au corps dans les séances de psychothérapie. Quant à mon origine de professeur de lettres, elle teinte mon travail par une sensibilité particulière au langage."

Tel: 06 62 16 69 75

www.celestinemasquelier.fr