

« Voyages d'hommes »



Groupe psychothérapeutique continu

animé par Yann Desbrosses
à Paris en 2024-2025

Quel homme êtes-vous aujourd'hui ?

L'évolution des femmes depuis les années 1950 a mis en crise les représentations traditionnelles du masculin. Entre la figure de l'homme viril exerçant son affirmation avec autorité et celle de l'homme sensible se rapprochant de la féminité s'est ouvert un espace d'expérience où l'identité du masculin se réinvente... Il était temps.

Le recul des guerres et du travail physique dans les pays industrialisés, l'effacement des rites de passage qui offraient une reconnaissance aux adolescents, la fragilisation de la place du père, le questionnement de la notion de genre, les mouvements tels que « Balance ton porc », contribuent à rendre plus difficile le chemin de découvrir sa puissance d'homme.

Devenir homme aujourd'hui c'est inventer un alliage singulier entre affirmation et sensibilité ; mais se créer seul n'est pas aisé : transmission et reconnaissance sont deux appuis précieux.

Vous souhaitez :

- Mieux identifier comment vous vivez votre identité d'homme, d'amant, de fils, d'ami, de collègue, mais aussi peut-être de frère, de père ?
- Entendre comment d'autres hommes vivent leur masculin : leurs réalisations, leurs forces, mais aussi leurs manques, leurs besoins de ressources ?
- Évoluer dans un espace protégé et bienveillant, où chacun peut construire en sécurité le masculin qui lui ressemble, dans toutes ses dimensions ?

Je vous propose de vivre un cheminement dans un groupe continu d'hommes, qui offre des temps pour :

- Parler de soi,
- Entendre le témoignage authentique des autres,
- Travailler des thèmes comme le développement psycho-sexuel masculin, prendre sa place, la rivalité, la vie amoureuse, la responsabilité, le père, l'engagement social et professionnel, l'arrivée d'un enfant, l'évolution de l'homme dans la société...
- Vivre des expériences psycho-corporelles qui vous permettent de mieux sentir où vous en êtes dans votre croissance d'homme, dans votre puissance et votre sensibilité,
- Prendre appui sur le regard et l'écoute des autres pour oser vivre la reconnaissance mutuelle,
- Entrer à votre rythme dans le sentiment d'appartenance à un masculin collectif dont vous pouvez être fier.

Comme en séance de psychothérapie individuelle, le cadre se base sur la confidentialité, le respect de la distance qui convient à chacun, le non jugement.

Le groupe se retrouve un vendredi soir par mois de 19h à 22h30, soit 3h30.

Chaque session commence par un repas partagé, où chacun amène ce qu'il souhaite.

Une fois par an le groupe a lieu en forêt autour du feu.

Prochaines dates : en 2024 les vendredis 1er mars, 5 avril, 3 mai, 7 juin, 5 juillet, 13 septembre, 4 octobre, le samedi 9 novembre journée en forêt de 9h30 à 19h, et le vendredi 13 décembre. En 2025 les vendredis 10 janvier, 7 février, 14 mars.

Lieu : 47-49 avenue du docteur Netter, Paris 12ème, métro Nation.

Tarif : 80 euros par session ; la session annuelle en forêt est au tarif de 120 euros.

Le nombre de participants est limité à 6.

Chacun peut, après un entretien préalable avec Yann, venir goûter à une session du groupe. S'il souhaite continuer, il s'engage pour un an, afin de se donner les moyens d'une évolution en profondeur. Il matérialise son engagement par un chèque de 80 euros correspondant au règlement de sa dernière session.

Pour vivre le départ du groupe en conscience, il s'annonce deux sessions à l'avance.

Une session à laquelle on ne vient pas est due.

Chaque participant a cependant la possibilité d'une exception annuelle, c'est à dire d'une date où il peut être absent sans régler la session, à condition qu'il prévienne le groupe lors de la session précédente.



L'intervenant : Yann Desbrosses

Je pratique la psychothérapie à Champs sur Marne et Paris, en Analyse Psycho-Organique, Emdr, et écopsychothérapie quand j'accompagne mes patients en forêt. Superviseur et formateur, je suis Co-auteur de *L'Analyse Psycho-Organique - Les voies corporelles d'une psychanalyse* (éditions L'Harmattan).

Mon chemin de vie m'a imposé la nécessité de travailler profondément la question du masculin, afin de trouver les ressources et la place qui me font homme aujourd'hui.

J'ai une compagne avec qui nous avons une fille et un garçon, et je suis beau-père.

Enfin la création artistique a une place importante dans ma vie : écriture, mouvement dansé.

Tel: 06 62 60 49 96

www.yanndesbrosses.com