

## Le groupe de supervision en forêt



Supervision et ressourcement des thérapeutes

animé par Yann Desbrosses  
en espaces naturels de Seine et Marne  
2023 / 2024

Pour vous, praticiens en psychothérapie, chacune de ces journées est d'abord un temps de supervision de votre pratique clinique : chaque participant a pour lui 50 minutes de partage avec le groupe.

Mais le choix de nous réunir en forêt nous offre aussi la possibilité de temps de ressourcement, qui peuvent contribuer à l'équilibre des thérapeutes que vous êtes.

Ainsi je vous inviterai à des expériences sensorielles au contact de la nature. Il ne s'agit pas ici de stimuler vos processus thérapeutiques, mais plutôt de vous proposer d'accéder à vos ressources.

En explorant les espaces naturels de Seine et Marne, forêts, bords de rivières, au soleil ou autour du feu, à l'écoute des sensations et des images qui émergent, vous irez à la rencontre d'un état de présence profonde à vous-mêmes et de connexion simultanée au monde naturel qui nous entoure.

Avoir les pieds dans la terre et la tête dans la cime des arbres, entrer dans une communication fine ou intime avec la nature, se sentir appartenir à l'univers avec lequel on retrouve sa parenté corporelle : voilà des expériences qui sont en elles-mêmes ressourçantes. Nous y consacrerons deux heures par journée.

Deux groupes existent en parallèle :

- le groupe des lundis : un lundi tous les deux mois
- le groupe des mardis : un mardi tous les deux mois.

Chacun des deux groupes commence avec 4 participants, et est limité à 5.

Un jour tous les deux mois, soit 6 journées par an.  
Horaires : 9h30 – 18H30 quand 5 participants sont présents.  
Tarif : 100 euros par journée en 2023, 110 à partir de 2024.

Prochaines dates pour le groupe des lundis : 25 septembre 2023, 20 novembre 2023, 15 janvier 2024, 18 mars 2024, 13 mai 2024, 1er juillet 2024.

Prochaines dates pour le groupe des mardis : 19 septembre 2023, 28 novembre 2023, 23 janvier 2024, 26 mars 2024, 22 mai 2024, 2 juillet 2024.

Quand une place se libère dans le groupe, une nouvelle personne peut venir « goûter » à une journée. Si elle le souhaite, elle peut ensuite vivre l'expérience du groupe de supervision en forêt en s'engageant pour un an.

Une journée à laquelle on ne vient pas est due. Le participant a cependant la possibilité d'une exception annuelle, c'est à dire d'une date où il peut être absent sans régler la session, à condition qu'il prévienne le groupe lors de la session précédente.

Inscription : en versant un chèque de 110 euros qui correspond au règlement de la dernière session. Cela matérialise l'engagement du participant à cheminer dans la dynamique du groupe jusqu'à son terme : il annoncera son départ une session à l'avance.

Le rendez-vous est à 9h15 à la gare de Noisiel (RER A, à 25 minutes à l'Est de Paris-Nation). Je vous y attends avec ma voiture, pour un bref covoiturage vers un espace naturel de Seine et Marne. En fin d'après-midi, je vous ramène pour 18h45 à la gare.

Les sessions se déroulent en milieu naturel quelle que soit la météo. Ensemble le groupe pourra ainsi transformer des contraintes en opportunités de co-création : abri souple à installer, feu à démarrer...

Le superviseur :

Yann Desbrosses est praticien en psychothérapie (Analyse Psycho-Organique, écopsychothérapie, EMDR) à Champs sur Marne et à Paris, et superviseur formé à l'EFAPO. Il accompagne adultes, adolescents et enfants. Titulaire du CEP, directeur de mémoires professionnels EFAPO, il coanime l'atelier d'écriture clinique de PSY APO. Co-auteur de *L'Analyse Psycho-Organique - Les voies corporelles d'une psychanalyse*, il a exercé pendant 12 ans le métier de danseur acrobate, pour des spectacles en nature mettant le corps en contact avec l'arbre, l'eau, la terre.

Tel.: 06 62 60 49 96  
46 rue de Paris 77420 Champs sur Marne  
[www.yanndesbrosses.com](http://www.yanndesbrosses.com)  
[yanndesbrosses@gmail.com](mailto:yanndesbrosses@gmail.com)

