

La nature dans sa fonction thérapeutique :

Formation à la pratique de la psychothérapie au contact avec la nature



par Yann Desbrosses et Julia Boyer

2 x 2 journées entre mai et octobre 2022
en espaces naturels de Seine et Marne

Vous pratiquez déjà professionnellement la psychothérapie, ou vous êtes un professionnel de l'accompagnement ayant une formation approfondie, et vous avez envie de :

- faire une place au lien à la nature dans votre pratique,
- profiter des stimulations sensorielles offertes par les espaces naturels pour aider vos patients/clients à mieux sentir leur corps,
- diversifier les médiations que vous pouvez proposer,
- pouvoir inclure le mouvement et la marche dans vos accompagnements,
- faire une place au plaisir et à la dimension sensible et contemplative que le contact avec la nature peut offrir,
- accompagner vos patients/clients qui questionnent leur relation à l'environnement, leur place dans l'univers,
- ouvrir le processus thérapeutique à une dimension plus vaste, éveiller le sentiment d'appartenance à l'écosystème vivant,
- travailler dans un cadre propice à l'éveil de l'intuition, de la spontanéité et de la créativité,
- faire appel à la nature dans sa fonction thérapeutique, en vous appuyant sur ses capacités de perception et de communication, par lesquelles elle peut devenir actrice des processus de vos patients qu'elle soutient de sa sagesse.

Nous vous proposons un cycle de 2 x 2 journées de formation qui vous permettra de démarrer l'accompagnement en espace naturel :

- En mai 2022 deux jours d'immersion en nature, pour une transmission expérientielle qui vous permettra de vivre par vous-même les dispositifs psychothérapeutiques qui investissent la nature dans sa fonction thérapeutique. Nous vivrons les journées et la nuit autour du feu dans la forêt.
- En octobre 2022 une deuxième immersion en nature de deux jours et une nuit nous permettra d'approfondir la pratique et de superviser les premiers accompagnements que vous aurez réalisés en parc ou milieu naturel.

Contenu de la formation :

Quelle est l'utilité d'une médiation dans un processus de psychothérapie ou d'accompagnement ? Avec quels patients/clients, et à quels moments du processus est-il pertinent de travailler en lien avec la nature ? Dans quelles situations y renoncer ?

Les indications pour le travail thérapeutique au contact de la nature : mieux sentir son corps, découvrir son monde intrapsychique, mieux se relier au plaisir et au contentement, sortir de l'enfermement des mécanismes de la dépression, s'ouvrir au sentiment d'appartenance à plus grand que soi, donner du sens à son incarnation dans ce monde vivant.

Comment construire un cadre sécurisé, afin que l'accompagnant devienne le contenant mobile de la séance itinérante ? Le dispositif concret de « l'exploration d'un espace naturel » pour la séance individuelle au parc.

Le groupe psychothérapeutique en nature : quelles opportunités, quels dispositifs ?

Du lundi 9 mai 2022 à 9h30 au mardi 10 mai à 18h30, puis du lundi 3 octobre 2022 à 9h30 au mardi 4 octobre à 18h30.

Lieux : forêts de Seine-et-Marne. Le covoiturage est possible.

Tarif : 600 € pour le cycle de 2 x 2 jours.

Votre inscription est enregistrée quand vous déposez votre chèque d'engagement de 300 €, correspondant au règlement de la dernière immersion. Chaque participant s'inscrit pour le cycle entier.

Quelles que soient les conditions météo, nous aurons les moyens de créer une installation confortable.

Pour les bivouacs, le prêt de matériel est envisageable.

Les deux formateurs :



Yann Desbrosses est praticien en psychothérapie (Ecopsychothérapie, Analyse Psycho-Organique, EMDR) à Champs sur Marne et à Paris, et superviseur. Co-auteur de *L'Analyse Psycho-Organique - Les voies corporelles d'une psychanalyse*, Yann a exercé pendant 12 ans le métier de danseur acrobate, pour des spectacles en nature mettant le corps en contact avec l'arbre, l'eau, la terre. Les séances itinérantes au parc font partie de ses dispositifs thérapeutiques. Il coanime un groupe psychothérapeutique continu en milieu naturel, et deux groupes de supervision en forêt.

Tel : 06 62 60 49 96

www.yanndesbrosses.com



Julia Boyer est psychologue environnementaliste et pratique la psychothérapie transpersonnelle à Thorigny sur Marne. Elle utilise notamment la méditation et des techniques issues de traditions shamaniques pour explorer les manières d'entrer dans un lien vivant et créatif avec la nature.

Les séances itinérantes en forêt font partie de ses dispositifs thérapeutiques ; elle a coanimé pendant trois ans le groupe continu « Ma Nature » avec Yann.

Tel : 06 25 05 02 45

www.juliaboyer.com

Pour en savoir plus

L'article « *La nature comme médiation thérapeutique* » ainsi que les vidéos où Julia et Yann présentent le groupe continu « Ma Nature » sont sur : www.ecopsychotherapie.fr